



# OTOÑO 2024

## TRABAJAR EL ESTRÉS PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

### LORENZA ILLANES

Martes 11:00 am a 1:00 pm

12 sesiones 2hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

El estrés nos da la oportunidad de trabajar las emociones que hemos guardado en el transcurso de nuestra vida, acompañando tu historia encontrarás dichas emociones. Aprenderás que las emociones no asimiladas se quedan en nuestro cuerpo.

MATERIAL: Libreta y pluma.

**LORENZA ILLANES:** Miembro fundador del Instituto Nacional de Investigación de Desarrollo Humano (INIDH), miembro fundador de ADEHUM. Certificada como facilitadora profesional de Desarrollo Humano por ADEHUM. Maestrías en Desarrollo Humano (IMAC), en Psicoterapia Gestalt (Inst. F. Pearls) y en Filosofía de estudios transgeneracionales por el Instituto de Estudios Transgeneracionales (Constelaciones Familiares) (IET), México, D. F. Diplomados en Desarrollo Humano (ICA-IMAC), en Gestalt (Inst. Fritz Pearls). Terapia Sistémica Transgeneracional-Constelaciones Familiares (UANL y Centro Bert Hellinger México) en Logoterapia, (Centro de Logoterapia Víctor Frank México y Centro Cultural Loyola) y Diplomado practicante en Programación Neurolingüística (Centro Mexicano de PNL) Facilitadora de D.H en el ICA y otras instituciones.

#### INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

##### AGENDA MARTES

SEPT. 24

OCT. (1 cancelada), 8, 15, (22 cancelada), 29

NOV. 5, 12, 19, 26

DIC. 3, 10

**\$2,500**

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO  
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650  
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com  
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO